



FORMULAIRE D'INFORMATION ET DE CONSENTEMENT D'UN PROGRAMME D'ÉPILATION PAR LUMIÈRE PULSÉE

1. INFORMATIONS

But et déroulement du soin :

La lumière pulsée émet un faisceau de lumière absorbé par le pigment brun (mélanine) de la tige du poil et de sa racine.

Ce faisceau de lumière est transformé en chaleur, ce qui entraîne la destruction d'environ 20% des papilles nourricières des poils.

Plusieurs séances sont nécessaires pour réduire fortement la pilosité.

Selon l'expérience acquise sur cette technique, on estime qu'il faut 6 à 8 séances espacées de 1 mois 1/2 à 3 mois selon la zone à épiler, suivies éventuellement d'un traitement d'entretien, et ceci afin de réduire jusqu'à 90% d'une pilosité brune sur une peau claire.

Les poils restant seront plus fins, plus clairs et plus clairsemés.

La photo-dépilation par lumière pulsée est un acte esthétique destiné aussi bien aux hommes qu'aux femmes et réalisable sur toutes les parties du corps.

Cette technique est bien adaptée pour les peaux saines et de phototype 1 à 5 (blanche à foncée).

Cette méthode ne permet pas de traiter les poils blancs dépourvus de mélanine.

Contre-indications :

- Épilepsie liée à des flashes lumineux
- Pas de produits photosensibilisant 7 jours avant le traitement (auto-bronzant, activateur, douche auto-bronzante, huiles essentielles, etc.)
- Pas de médicament photo sensibilisant. Certificat médical demandé si traitement autre que Paracétamol, aspirine ou pilule
- Pas de pacemaker



- Pas d'exposition au soleil et aux rayons UV, au moins 4 semaines avant le traitement
- Pas de traitement sur les femmes enceintes ou 6 mois après accouchement
- Ne pas traiter les zones comportant des tâches suspectes (boutons, inflammations, grains de beauté, tumeurs cutanées ou mélanomes, psoriasis, herpès...).
- **En cas de doute, demander un avis médical.**

Consignes avant la séance :

- Arrêter l'épilation à la cire ou à la pince ainsi que la décoloration au moins 1 mois avant la séance et raser la zone à traiter 1 ou 2 jours avant la séance afin que les poils ne dépassent pas de la surface de la peau de plus de 1 mm.
- Le port de lunettes de protection adaptées est obligatoire pendant la séance.
- Un gel de contact transparent d'une température d'environ 5°C est appliqué pour refroidir la peau et optimiser la transmission de lumière.
- Les impacts du flash de lumière sur la peau peuvent être désagréables selon les zones traitées et selon les personnes. Ils sont similaires à celui d'un léger coup d'élastique sur la peau.

Consignes après la séance :

- Immédiatement après le flash, la peau peut présenter des rougeurs ainsi qu'une sensation de chaleur qui disparaîtront après quelques heures.
- Après le traitement flash sur les zones pigmentées, on observe un léger blanchiment de la peau saine et un léger brunissement des tâches. Ce brunissement va s'accroître pendant plusieurs heures et former de petites croûtelles. Ces croûtelles vont finir par noircir et disparaître entre 10 et 15 jours. Éviter les expositions solaires directes et UV tant que la croûte n'est pas partie.
- Dans les 15 à 20 jours suivant la séance, on pourra noter « l'éjection » naturelle des poils de la zone traitée.
- Éviter les expositions directes au soleil et aux rayons UV la semaine suivant la séance.
- En cas d'exposition indirecte, utiliser une protection solaire par écran total.

Soins locaux :

Une crème apaisante de type Biafine pourra être appliquée pendant les quelques jours suivant la séance.